

## CORSO TECNICO FORMATIVO

# "La prevenzione e la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico lavorativo: metodi di valutazione"

L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Pistoia organizza un percorso formativo sul Sovraccarico Biomeccanico Lavorativo ai sensi delle normative di riferimento ISO 11228-1-2-3, ISO TR 12295, UNI EN 1005-2-3-4-5, ISO 11226, Multitask General Exposure Index (MultiGEI): ISO TR 23476:2022-Multi-task in Agricoltura e ISO TR 7015:2021 dedicato alle costruzioni civili.

Il percorso formativo teorico – pratico avrà come obiettivi:

- L'individuazione delle problematiche, criteri generali per la definizione del rischio.
- L'introduzione alla normativa: ISO TR 12295, ISO 11228-1-2-3, UNI EN 1005-2-3-4, ISO 11226.
- Analisi della legislazione applicabile: D.Lgs. 81/08, successive modifiche, Direttiva macchine (cenni).
- Introduzione alla valutazione del rischio da SBL ai sensi del D.LGS. 81/08: Sovraccarico biomeccanico Arti Superiori (ISO 11228-3).
- Introduzione alla valutazione del rischio da SBL ai sensi del D.LGS. 81/08: Rachide lombare (Sollevamento di carico ISO 11228-1:2021, Traino-Spinta ISO11228-2).
- Analisi delle ISO 11226 e UNI EN 1005-4: Analisi delle posture incongrue di lavoro. Progettazione di macchine (cenni).
- Introduzione al Multitask General Exposure Index (MultiGEI): ISO TR 23476:2022-Multi-task in Agricoltura e ISO TR 7015:2021 dedicato alle costruzioni.
- Discussione su eventuali esempi e/o esercitazioni su casi pratici portati dai discenti.

I corsi saranno svolti da **PROFESSIONISTA IN ANALISI E GESTIONE DEI RISCHI DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO LAVORATIVO (SBL) livello 4. FC - Formatore Certificato (associato a Livello del Quadro Europeo delle Qualificazioni (EQF): 7)**  
**Registro AIASCERT – SBL nr. Reg. 003/2017**

Tutte le attività si svolgeranno presso l'Ordine degli Ingegneri Pistoia – PISTOIA, via Galvani 15

Il percorso, salvo il non raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richieste alla attivazione delle singole lezioni, è così strutturato:

| <b>DATA</b>            | <b>CORSO</b>  | <b>COSTO</b> | <b>CFP</b> | <b>N° minimo iscritti</b> | <b>N° massimo iscritti</b> |
|------------------------|---|--------------|------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>16-17 maggio</b>    | La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: la Checklist OCRA e la mappatura del rischio. 16 ore  | € 305,00     | 16         | 18                        | 25                         |
| <b>04 giugno</b>       | Giornata di verifica e approfondimento dei metodi OCRA Checklist: esercitazione su casi pratici e confronto su casi proposti dai discenti. 8 ore  | € 153,00     | 8          | 10                        | 25                         |
| <b>27-28 giugno</b>    | La movimentazione manuale di carichi: la valutazione del rischio con la formula del NIOSH per compiti semplici e multipli, il trasporto (NORME ISO e CEN). 16 ore   | € 305,00     | 16         | 18                        | 25                         |
| <b>04 luglio</b>       | TRAINO E SPINTA: normativa, tecniche di rilievo dei dati di picco e di mantenimento e interpretazione dei risultati nelle tecniche di rilievo classiche e nell'uso dei nuovi dinamometri a flusso continuo. Calcolo degli indici di rischio per esposizioni a più compiti. 8 ore        | € 153,00     | 8          | 18                        | 25                         |
| <b>05 luglio</b>       | Giornata di verifica e approfondimento dei metodi NIOSH VLI e SLI (metodo Sequenziale): esercitazione su casi pratici e confronto su casi proposti dai discenti. 8 ore  | € 153,00     | 8          | 10                        | 25                         |
| <b>26-27 settembre</b> | La progettazione e riprogettazione ergonomica del lavoro nella nuova normativa internazionale: direttive e standard ergonomici. Principi di riduzione del rischio.<br><br>VDT: CENNI SULLA valutazione del rischio nei posti con uso di VDU. 16 ore                                     | € 305,00     | 16         | 18                        | 25                         |
| <b>08 ottobre</b>      | OCRA NEWS: valutazione del rischio per esposizioni a multi-compiti a ciclo non giornaliero (settimanale, mensile, annuale: pulizie, mense, agricoltura ecc.). REVIEW DEI PIÙ NOTI INDICI di valutazione del rischio degli arti superiori presenti in letteratura: risultati a confronto | € 153,00     | 8          | 18                        | 25                         |

**I corsi saranno anche validi come aggiornamento professionale per RSPP/ASPP, formatori SSL area normativa/giuridica secondo l'Accordo Stato-Regioni 7 luglio 2016 rep. atti 128/CSR, CSP e CSE.**

per info ed iscrizioni:

<http://formazione.ordineingegneri.pistoia.it>

***Non saranno riconosciuti CFP né rilasciati attestati a chiunque non sarà presente per l'intera durata dei singoli corsi.***